



**Karin Krudup**  
Achtsamkeitslehrerin

Am Hang 17, 33619 Bielefeld , fon 0521 - 5236342, post@karin-krudup.de  
karin-krudup.de

## ANMELDEFORMULAR

### *MBSR 8-Wochen-Kurs*

**mit Karin Krudup**

**1. September - 3. November 2026 bei Wildwasser, Bielefeld**

**380 Euro**

Bitte sende dieses Anmeldeformular zurück an [post@karin-krudup.de](mailto:post@karin-krudup.de)

**Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs an.**

Name ..... Vorname .....

Anschrift ..... PLZ, Ort .....

Tel. privat ..... Mobil .....

E-Mail ..... geb. am .....

Konto-Inhaberin: Karin Krudup

Bank: ING - DiBa, BIC: INGDEFFXXX

IBAN: DE74 5001 0517 5414 3541 75

Verwendungszweck: Name / MBSR 26

Ich akzeptiere die anliegenden Anmeldebedingungen und die Datenschutzerklärung.

Datum & Unterschrift: .....



**Karin Krudup**  
Achtsamkeitslehrerin

Am Hang 17, 33619 Bielefeld , fon 0521 - 5236342, [post@karin-krudup.de](mailto:post@karin-krudup.de)  
[karin-krudup.de](http://karin-krudup.de)

## ERMÄSSIGUNGEN UND ANMELDEBEDINGUNGEN

### *Ermäßigungen*

Für Frauen\*/Familien mit geringem Einkommen stehen ermäßigte Plätze zur Verfügung und die Kursgebühr kann in Raten gezahlt werden. Sprechen Sie mich per Mail an: [post@karin-krudup.de](mailto:post@karin-krudup.de)

### *Anmeldebedingungen für unser Kursprogramm*

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, die Kursgebühr in voller Höhe bis zum Kursbeginn zu überweisen. Sollte der Kurs belegt sein oder nicht zustande kommen, erhalten Sie eine Absage.

**Haftung:** Die Teilnahme sowie Benutzung sämtlicher Räume im Rahmen der Kursteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es ist eine Haftungsfreistellung bis zur groben Fahrlässigkeit gegeben. Die Teilnehmerin\* haftet für selbstverschuldete Schäden und erklärt, dass für sie eine ausreichende Unfall- und Krankenversicherung besteht.

### **Bankverbindung**

Konto-Inhaberin: Karin Krudup  
Bank: ING - DiBa, BIC: INGDEFFXXX  
IBAN: DE74 5001 0517 5414 3541 75

Ich schicke nach Anmeldung eine Anmeldebestätigung per eMail.



**Karin Krudup**  
Achtsamkeitslehrerin

Am Hang 17, 33619 Bielefeld , fon 0521 - 5236342, [post@karin-krudup.de](mailto:post@karin-krudup.de)  
[karin-krudup.de](http://karin-krudup.de)

## **DATENSCHUTZERKLÄRUNG**

### *Datenschutz*

Mir ist es ein wichtiges Anliegen, Ihre Daten, welche anlässlich Ihrer Buchung von Kursen erfasst werden können, zu schützen. Die gesetzlichen Bestimmungen zum Schutz Ihrer Daten finden sich im Bundesdatenschutzgesetz (BDSG).

### *Kontaktformular*

Bei Nutzung meines Kontaktformulars erhebe und speichere ich den Namen und die Mailadresse zum Zwecke der Beantwortung Ihrer Anfrage. Die Angabe der Telefonnummer für einen Rückruf ist optional.

### *Auskunft und Löschung*

Wenn wir Daten von Ihnen speichern, können Sie jederzeit unentgeltlich Auskunft über diese verlangen und soweit wir nicht gesetzlich zur Speicherung verpflichtet sind, die Löschung verlangen. Die Löschung der gespeicherten personenbezogenen Daten erfolgt, wenn Sie die Einwilligung zu ihrer Speicherung widerrufen, wenn ihre Kenntnis zur Erfüllung des mit der Speicherung verfolgten Zwecks nicht mehr erforderlich ist oder wenn ihre Speicherung aus sonstigen gesetzlichen Gründen unzulässig ist. An die Stelle der Löschung tritt eine Sperrung nach den gesetzlichen Voraussetzungen, u.a. wenn aufgrund gesetzlicher oder vertraglicher Aufbewahrungspflichten die Löschung nicht zulässig ist.

Bei Fragen zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Angaben oder bei Auskünften, Sperrung, Löschung und Berichtigung Ihrer Daten wenden Sie sich bitte an mich unter:

[post@karin-krudup.de](mailto:post@karin-krudup.de)